

مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی اراک  
عنوان خبر : هر چهارشنبه یک موضوع بین رشته ای با روان شناسی  
موضوع خبر : اخبار، کارگاه های آموزشی  
تاریخ درج خبر : ۱۸/۹/۱۳۹۷ ساعت : ۱۱:۴۰



مرکز مشاوره دانشگاه با برنامه چهارشنبه های مشاوره ای در خدمت همه علاقه مندان در تمامی رشته ها می باشد. هر چهارشنبه با موضوعی جدید و کاربردی و با حضور اساتید برجسته و توانمند در خدمت دانشجویان عزیز می باشیم .

علاقه مندان جهت شرکت در هر کارگاه می توانند جهت ثبت نام به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه نمایند .  
کارگاه رایگان بوده و گواهی حضور صادر می گردد.

موضوعات برگزار شده :

کارگاه نوروفیدبک ( بررسی رویکرد نوروفیدبک در تشخیص و درمان اختلالات روانی ) 97/2/25

کارگاه مدیریت استرس ( بررسی راهکارها و مهارت های کنترل استرس ) 97/2/26

هنر درمانی مبتنی بر دل بستگی ( استفاده از هنر در پیشگیری از آسیب های روانی و اجتماعی ) 97/8/30

اوتیسم ( بررسی اختلال اوتیسم به عنوان یکی از شایعترین اختلالات فرگیر در سال های اخیر ) 97/9/7

روان شناسی تاب آوری ( بررسی راهکارهای توانمندسازی افراد در شرایط بحرانی ) 97/9/14

روان شناسی ورزش ( روابط متقابل ذهن و بدن ) 97/9/21

مشاوره کودکان طلاق ( پیشگیری و کاهش آسیب های طلاق در کودکان ) 97/9/28

روان درمانی و احقاق حقوق کودکان آسیب دیده 98/12/1

روان شناسی حیوانات ( بررسی روانشناختی و اشتراکات روانی انسان و حیوانات ) 97/12/15

پیشگیری و توتنبخشی آلزایمر 98/1/28

حافظه برتر ( آشنایی با قوانین مربوط به حافظه و بهره گیری از این قوانین در مطالعه و راه های رسیدن به تمرکز حواس ، برنامه ریزی و موفقیت 98/2/11