

مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی اراک
عنوان خبر : معرفی مرکز
موضوع خبر : اخبار
تاریخ درج خبر : ۱۳/۱۲/۱۳۹۴ ساعت : ۱۱:۴۲

معرفی مرکز

دانشجویان عزیز

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه برنامه ریزی تحصیلی، مطالعه موثر، یادداشت برداری، شیوه مطالعه دروس ریاضی و فنی و... می تواند تا چندین برابر موفقیت شما را در امر تحصیل افزایش دهد؟

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه سازگاری با زندگی خوابگاهی می تواند میزان رضایت شما از زندگی و لذت بردن شما از دوران جوانیتان را به طور قابل توجهی افزایش دهد؟

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه مسائل روحی و روانی می تواند به شما کمک کند بر مشکلاتی مانند کمرویی، استرس شدید، اضطراب امتحان، افسردگی، افکار مزاحم، وسواس و... غلبه کنید؟

آیا می دانید آموختن مهارتهای زندگی می تواند به شما کمک کند تا در ارتباطات شغلی، اجتماعی، ارتباط با دوستان، ارتباط با خانواده، رابطه با همسر و فرزندان رفتار موثرتر و موفق تری داشته باشید؟

آیا می دانید بر اساس بررسی های انجام شده، بیش از نیمی از مشکلات جسمی (مانند سردردها، دل دردها و...) ریشه روانشناختی داشته و با درمانهای روانشناختی قابل درمانند؟

دوره دانشجویی بر اساس برآوردهای علمی، دوره ای پرتنش برای اکثر دانشجویان است که گاهی با مشکلات تحصیلی مانند مشروطی، افت معدل و... همراه است. همچنین مسائل خاص روانی مانند احساس تنهایی، دوری از خانواده، عدم سازگاری با محیط دانشجویی و خوابگاه، مشکلات روحی و عاطفی موجود از قبل از ورود به دانشگاه از مشکلات مشاهده شده در بسیاری از دانشجویان است

با مشاهده مسائل فوق، دانشگاه آزاد اسلامی اراک به منظور کمک به حل مشکلات دانشجویان، اقدام به تاسیس مرکز مشاوره با بهره گیری از مشاورین متخصص و با تجربه نموده است. بنابر این دانشجویان گرامی در صورتیکه با هر گونه مساله تحصیلی، عاطفی، عشقی، روانی، ارتباطی، اجتماعی، امنیتی و... مشغله ذهنی پیدا نمایند می توانند با مراجعه حضوری به مرکز مشاوره از امکانات این مرکز (شامل مشاوره حضوری، بروشورهای مختص مشکلات دانشجویان، کلاسها و کارگاههای آموزشی) استفاده نمایند. قابل ذکر است که اطلاعات مرکز مشاوره کاملا محرمانه بوده و به هیچ وجه در اختیار هیچ مقام و مسئولی قرار نمی گیرد و تنها جهت کمک به مراجعین استفاده خواهد شد

دانشجویان می توانند جهت استفاده از خدمات مرکز به آدرس زیر مراجعه نمایند

آدرس: اراک-دانشگاه آزاد اسلامی- شهرک دانشگاهی امیرکبیر- بالای سالن ورزشی البرز- روبروی کتابخانه مرکزی- تلفن: ۳۳۴۱۲۲۰۳



مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی اراک سالانه بیش از 4000 نفر مراجع از داخل و خارج دانشگاه دارد که با توجه به آمار موجود بیشترین مراجعین مربوط به مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی درسی می باشد و مشاوره های مربوط به خانواده، روحی و روانی، ارتباطی، عاطفی، شخصیتی و ازدواج به ترتیب در رده های بعدی آمار اخذ شده قرار گرفته اند.

معرفی مرکز

دانشجویان عزیز

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه برنامه ریزی تحصیلی، مطالعه موثر، یادداشت برداری، شیوه مطالعه دروس ریاضی و فنی و... می تواند تا چندین برابر موفقیت شما را در امر تحصیل افزایش دهد؟

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه سازگاری با زندگی خوابگاهی می تواند میزان رضایت شما از زندگی و لذت بردن شما از دوران جوانیتان را به طور قابل توجهی افزایش دهد؟

آیا می دانید آموختن مهارتهایی در زمینه مسائل روحی و روانی می تواند به شما کمک کند بر مشکلاتی مانند کمرویی، استرس شدید، اضطراب امتحان، افسردگی، افکار مزاحم، وسواس و... غلبه کنید؟

آیا می دانید آموختن مهارتهای زندگی می تواند به شما کمک کند تا در ارتباطات شغلی، اجتماعی، ارتباط با دوستان، ارتباط با خانواده، رابطه با همسر و فرزندان رفتار موثرتر و موفق تری داشته باشید؟

آیا می دانید بر اساس بررسی های انجام شده، بیش از نیمی از مشکلات جسمی (مانند سردردها، دل دردها و.. ریشه روانشناختی داشته و با درمانهای روانشناختی قابل درمانند؟

دوره دانشجویی بر اساس برآوردهای علمی، دوره ای پرتنش برای اکثر دانشجویان است که گاهی با مشکلات تحصیلی مانند مشروطی، افت معدل و... همراه است. همچنین مسائل خاص روانی مانند احساس تنهایی، دوری از خانواده، عدم سازگاری با محیط دانشجویی و خوابگاه، مشکلات روحی و عاطفی موجود

از قبل از ورود به دانشگاه از مشکلات مشاهده شده در بسیاری از دانشجویان است

با مشاهده مسائل فوق، دانشگاه آزاد اسلامی اراک به منظور کمک به حل مشکلات دانشجویان، اقدام به تاسیس مرکز مشاوره با بهره گیری از مشاورین متخصص و با تجربه نموده است. بنابراین این دانشجویان گرامی در صورتیکه با هر گونه مساله تحصیلی، عاطفی، عشقی، روانی، ارتباطی، اجتماعی، امنیتی

و... مشغله ذهنی پیدا نمایند می توانند با مراجعه حضوری به مرکز مشاوره از امکانات این مرکز (شامل مشاوره حضوری، بروشورهای مختص

مشکلات دانشجویان، کلاسها و کارگاههای آموزشی) استفاده نمایند. قابل ذکر است که اطلاعات مرکز مشاوره کاملا محرمانه بوده و به هیچ وجه در اختیار هیچ مقام و مسئولی قرار نمی گیرد و تنها جهت کمک به مراجعین استفاده خواهد شد

دانشجویان می توانند جهت استفاده از خدمات مرکز به آدرس زیر مراجعه نمایند

آدرس: اراک-دانشگاه آزاد اسلامی -شهرک دانشگاهی امیرکبیر- بالای سالن ورزشی البرز- روبروی کتابخانه مرکزی- تلفن: ۳۳۴۱۲۲۰۳

